

Au Coeur des Rosiers

Journée Portes Ouvertes

Samedi 22 Septembre 2012 10h00 - 17h00

La **réadaptation cardiovasculaire** s'est beaucoup modernisée ces dernières années dans l'élargissement de ses indications et dans son organisation pratique. Grâce au développement de l'**éducation thérapeutique intégrée aux soins**, elle tient aujourd'hui une place reconnue et efficace dans la prévention cardiovasculaire. Elle est encore cependant sous utilisée.

Les **recommandations de la Société Française de Cardiologie** ont été mises à jour fin 2011.

C'est pour vous faire découvrir ses **multiples facettes** que nous vous invitons à un **parcours découverte** du programme type du patient en réadaptation cardiovasculaire sur les plans **théorique et pratique**.

Docteur Bénédicte VERGÈS, Docteur Marie-Cécile BLONDE, et toute l'équipe de réadaptation cardiovasculaire.

Ateliers pratiques

- ♥ La santé en images
- ♥ Votre souffle au quotidien
- ♥ Une assiette équilibrée
- ♥ En avant marche...nordique
 - ♥ Bouger ensemble
- ♥ Trucs et astuces pour gérer son stress
- ♥

Visite des stands

Livret
Nouvelles recommandations de la SFC

Portes ouvertes du service
Mise en situation pratique sur ergomètres

Clinique SSR « Les Rosiers »
Service de réadaptation cardiovasculaire ambulatoire
45, boulevard Henri Bazin - BP 60244
21002 DIJON Cedex
Tel : 03 80 44 50 00

 Générale
de santé
CLINIQUE LES ROSIERS