

Parcours éducatif d'un patient admis en réadaptation cardiovasculaire ambulatoire



Consultation initiale d'admission
par un cardiologue du service

Elaboration d'un **parcours éducatif individuel adapté** selon les pathologies et les facteurs de risque présentés par le patient

Inscription du patient dans un **groupe de travail**
Emploi du temps du séjour
Parcours éducatif **médical et diététique**



Parcours éducatif médical

- ⇒ collectif
 - standard
 - spécifique
- ⇒ individuel

Parcours éducatif diététique

- ⇒ collectif
 - standard
 - spécifique
- ⇒ individuel



Parcours éducatif médical collectif standard

- ⇒ tous les patients admis
- ⇒ 4 ateliers
- ⇒ le matin de 9h à 10h
- ⇒ 1 atelier par semaine,
- ⇒ roulement sur 4 semaines
- ⇒ animés par les infirmières du service
- ⇒ thèmes:
 - physiologie du cœur, chirurgie cardiaque
 - facteurs de risque cardiovasculaire, gestion du stress
 - bienfaits de l'activité physique, préparation à la phase III
 - médicaments



Parcours éducatif médical collectif spécifique

- ⇒ selon les pathologies et facteurs de risque du patient
- ⇒ 6 ateliers
- ⇒ 3 ateliers infirmiers :
 - 1 atelier par semaine
 - HTA, AVK, AOMI
 - mercredi 11h-12h
- ⇒ 3 ateliers médecins :
 - 1 atelier par semaine
 - Tabac, diabète, insuffisance cardiaque
 - vendredi 11h-12h



Parcours éducatif médical individuel

- ⇒ bilan éducatif initial
- ⇒ suivi hebdomadaire
- ⇒ bilan final, préparation à la phase III
- ⇒ « infos famille »:
 - réunion d'information ouverte aux familles des patients,
 - table ronde animée par un cardiologue
 - le premier mercredi de chaque mois



Programmes éducatifs en cours d'instauration:

- ⇒ Atelier « les gestes qui sauvent »
- ⇒ Séance de renforcement de motivation à 3 mois