

Organisation du séjour dans le service de réadaptation cardiovasculaire

Patient adressé par le corps médical
Le patient sera convoqué à son domicile pour :

Consultation médicale initiale
par un cardiologue de l'équipe

Dr VERGES Bénédicte

Dr BLONDE Marie-Cécile



et

Réalisation d'examens complémentaires d'admission :

Electrocardiogramme de surface de repos 12 dérivations

Echographie cardiaque transthoracique

Epreuve d'effort initiale sur ergomètre (cyclo ou bras), VO2

Test de marche de 6 minutes, périmètre gène/crampe



Clinique de Soins de Suite et de Réadaptation « Les Rosiers »
Service de réadaptation cardiovasculaire
45, boulevard Henri BAZIN BP 60244 21002 DIJON
Docteur Bénédicte VERGES Docteur Marie-Cécile BLONDE
Secrétaire médicale: Madame RESLET Nadège Tél : 03 80 44 50 34 Fax : 03 80 44 51 37

DEMANDE D'ADMISSION
EN RÉADAPTATION CARDIOVASCULAIRE AMBULATOIRE

Etablissement/médecin/service demandeur :

Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : _____
Adresse : _____ Ville : _____
Code postal : _____ Téléphone : _____

Antécédents :

Facteurs de risque cardiovasculaire :
 Tabac ATCD familiale Cholestérol Diabète HTA LDL HDL TG

Pathologie motivant la demande de prise en charge :

Echodoppler cardiaque : FEV0 _____ **Insuffisance cardiaque chronique :**
Étiologie : _____
Classe NYCTA : _____
Stimulateur : _____

Coronarographie : Date : _____
Résultats : _____
Artères : _____

Partage artériocoronaire : Date : _____
Artères : _____
FEV0 post-op : _____
Suites opératoires : _____

Artéropathie des membres inférieurs :
Stade clinique : _____
Duplex : _____
Chirurgie : _____

Remplacement valvulaire : Date : _____
Type de valvuloprotèse : _____
Intervention : _____
FEV0 post-opératoire : _____
Suites opératoires : _____

Traitement médical actuel :

Motivité de prise en charge :
Le patient sera convoqué pour une consultation médicale d'admission auprès de l'un des cardiologues du service, et pour épreuve d'effort d'évaluation initiale.
Les séances de réadaptation cardiovasculaire se dérouleront sur un mode ambulatoire, du lundi au vendredi de 9h à 13h, pendant 4 à 6 semaines selon les pathologies et l'état général du patient.
Les médecins habituels du patient seront informés des soins réalisés.

Documents à retourner à fournir :

CR de coronarographie/angioplastie coronaire CR d'échographie cardiaque
 CR artériocoronaire CR de duplex artériels
 Courrier de sortie ou courrier récent Bilan biologique récent

Fiche de demande d'admission

↓
Calcul de la **fréquence cardiaque d'entraînement**
Choix du **groupe de travail** (5 à 8 patients par groupe)

Les séances de réadaptation cardiovasculaire se déroulent :

- sur un mode **ambulatoire**,
- du **lundi au vendredi matins** de 9h à 13h,
- pendant **4 à 6 semaines** selon les pathologies et l'état général du patient.

Les médecins habituels du patient sont informés des soins réalisés.



Prescription d'un **parcours de soins adapté**

Prescription d'une **durée et d'une fréquence de séjour** selon la pathologie présentée et l'état général du patient

	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
1												
2	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
3	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
4	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
5	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
6	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
7	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
8	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
9	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
10	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
11	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Clinique « Les Rosiers »
45, boulevard Henri BAZIN - BP 60244
21002 DIJON
Tél : 03 80 44 50 34
Fax : 03 80 44 51 37
www.readaptation.cvd.ap-hopitalier.fr

Groupes E	Niveaux et dates	1800-1830	1830-1900	1900-1930	Ateliers éducatifs (premier mardi de chaque mois)
LUNDI	Réentraînement	Sophrologie	Appareils		
	exercice 1	exercice 2	exercice 3		
MARKS	Activité physique	Réentraînement	Appareils		
	Consultation Di. exercice	exercice 2	exercice 3		
MERCREDI	Réentraînement	Diététique	Kinet respiratoire		
Phi à LUNDI	exercice 2	exercice 1	Salle sport		
REUDI	Activité physique	Réentraînement	Kinet respiratoire		
	exercice 1	exercice 2	exercice 3		
VENDREDI	Ethérapie	Activité physique	Réentraînement		
	diététique	exercice 1	exercice 2		
	exercice 2	exercice 3	exercice 1		

Carte d'emploi du temps

Prise en charge standard commune à tous les patients

Travail en groupes de niveaux de 5 à 8 personnes :

Activité **physique**:

- Endurance
- Renforcement musculaire
- en salle/ en piscine
- Exercices respiratoires
- Marche nordique



Prise en charge **éducative**:

- Ateliers éducatifs standards infirmiers et diététiques

Prise en charge **psychosociale**:

- Sophrologie
- Reprise professionnelle
- Préparation à la phase III

Suivi **médical**:

- Suivi cardiologique hebdomadaire
- Synthèse de service

Prise en charge spécifique

Selon les facteurs de risque et pathologies de chaque patient :

Activité **physique**:

- AOMI
- Equilibre / Coordination motrice
- Électrostimulation musculaire

Ateliers **éducatifs** :

- Atelier AOMI
- Atelier tabac
- Atelier AVK
- Atelier HTA
- Atelier insuffisance cardiaque (médical et diététique)
- Atelier diabète (médical et diététique)
- Ateliers de gestion du stress



Clinique de Soins de Suite et de Réadaptation « Les Rosiers »
Service de réadaptation cardiovasculaire
45, boulevard Henri BAZIN BP 60244 21002 DIJON
Tél : 03 80 44 50 34 Fax : 03 80 44 51 37