

BOUGER ENSEMBLE - ACTIVITÉS saison 2017/2018

Activités	LIEUX - Contacts	JOURS	HORAIRES	ANIMATEURS
Aquagym	Piscine des ROSIERS 45 bd Henri Bazin - 21000 DIJON bougerensemble.rosiers@yahoo.fr	Lundi	12h15-13h15	Sébastien MAZZOLINI
		Mardi	12h15-13h15	Fanny BILLION
		Mardi	17h00-18h00	Sébastien MAZZOLINI
		Mardi	18h00-19h00	Sébastien MAZZOLINI
		Mercredi	12h15-13h15	Sébastien MAZZOLINI
		Jeudi	17h00-18h00	Fanny BILLION
		Jeudi	18h00-19h00	Fanny BILLION
		Vendredi	12h15-13h15	Fanny BILLION
		Vendredi	17h00-18h00	Sébastien MAZZOLINI
		Vendredi	18h00-19h00	Sébastien MAZZOLINI
		Piscine de CHENOVE 30 rue Ernest Renan - 21300 CHENOVE apadgeant@gmail.com 06 72 04 17 00	Mardi <i>Sauf vacances scolaires</i>	15h00-16h00
	Piscine des GRESILLES 1 allée Marius Chanteur – DIJON apadgeant@gmail.com 06 72 04 17 00	Jeudi <i>Sauf vacances scolaires</i>	14h30-15h30	Rémy SOUPEAUX
Aviron	L'Aviron dijonnais contact@avirondijonnais.com 06 71 94 00 82 En partenariat avec le RSSBFC (Réseau Sport Santé Bourgogne Franche Comté)	Mardi	18h00-20h00	Animateurs de l'Aviron dijonnais
Endurance	Salle des ROSIERS <i>(cycloergomètres, tapis de marche, rameur...)</i> 45 bd Henri Bazin- 21000 DIJON bougerensemble.rosiers@yahoo.fr	Lundi	17h00-18h00	Sébastien MAZZOLINI
		Lundi	18h00-19h00	
		Mercredi	17h00-18h00	
Gymnastique	Gymnase de DIVIO 12 rue St Vincent de Paul – 21000 DIJON apadgeant@gmail.com 06 72 04 17 00	Jeudi	17h30-18h30	Rémy SOUPEAUX
	Gymnase des ROSIERS 45 bd Henri Bazin - 21000 DIJON bougerensemble.rosiers@yahoo.fr	Lundi	17h30-18h30	Matthieu GARRAUT
		Mercredi	18h00-19h00	Sébastien MAZZOLINI
	Institut MAREY 64 rue de Sully - 21000 DIJON a_lyss@live.fr 06 03 41 05 97	Mardi	18h15-19h15	Alysson QUENET Andreas LEGRAND
Marche douce	Parc de la Colombière Cours du Parc - 21000 DIJON apadgeant@gmail.com 06 72 04 17 00	Mercredi	11h00-12h00	Rémy SOUPEAUX
Marche nordique	Plateau de Chenove Jerome.pronot@gmail.com 06 65 38 62 30	Mardi	14h00-15h30	Jérôme PRONOT
Natation	Piscine de CHENOVE 30 rue Ernest Renan - 21300 CHENOVE chenovenatation@wanadoo.fr 03 80 52 28 06 En partenariat avec le RSSBFC	Lundi Bassin 2 m	17h00-18h00	Animateurs de la piscine de Chenove
		Mercredi Bassin 1,40 m	12h00-13h00	
		Vendredi Bassin 2 m	16h00-1700h	
Qi Gong	Gymnase des ROSIERS 45 bd Henri Bazin - 21000 DIJON jacky.grospretre@orange.fr 03 80 51 23 25	Jeudi	18h00-19h00	Jacky GROSPRETRE

