

# Semaine du Cœur

**Arrêt cardiaque : 1 vie = 3 gestes**

Tous les Français doivent mémoriser les 3 gestes indispensables  
pour sauver une vie :

**APPELER-MASSER-DEFIBRILLER**

## JOURNEE PORTES OUVERTES à la Clinique LES ROSIERS

**Mercredi 21 septembre 2011**

**de 09h - 12h à 14 - 17h**

La Clinique Les Rosiers, cardiologues, urgentistes et toute l'équipe de réadaptation cardiaque se mobilisent aux côtés du Club Cœur et Santé de Dijon autour

- d'un vaste dispositif de **démonstration aux gestes qui sauvent** et à l'utilisation d'un **défibrillateur** dans la salle de réunion du 1<sup>er</sup> étage **9h - 12h et 14h - 17h**
- de nombreuses activités permettront de s'informer sur les risques cardiovasculaires et leur prévention :
  - **l'activité physique** : un trésor de bienfaits dans le gymnase (cardio) **11h - 12h : Fanny BILLION**
  - les règles d'or de la **diététique** en salle Jean Barthe au 1<sup>er</sup> étage **11h - 12h : Caroline PAGOT**
  - le **diabète** : dépistage grâce à la participation de l'**ADCO (Association des Diabétiques de Côte d'Or)** dans un bureau médical (rez-de-chaussée) de **9h - 12h**
  - les ateliers « **la santé en images** » : dans le patio du 1<sup>er</sup> étage  
**9h - 10h / 10h - 11h / 11h - 12h : Elisabeth JOBARD et Dr Bénédicte VERGES**
  - **le tabac, venez en parler !** : en salle Jean Barthe au 1<sup>er</sup> étage  
**10h - 11h : Dr Marjolaine MARRAS**

# VENEZ NOMBREUX !