

CLUB CŒUR ET SANTE DE DIJON : DYNAMISME ET PERSPICACITÉ

Le club de Dijon – créé en 1981 – fait partie des clubs qui mettent tout en œuvre pour répondre aux missions de prévention et de réadaptation cardiovasculaires.

Sur cinq sites dijonnais (clinique des Rosiers, centre de convalescence et de rééducation, centre DIVIO, centre nautique de Chenôve et piscine municipale des Grésilles), les 258 adhérents ont le choix parmi les 27 heures d'activités physiques de la Phase 3 proposées chaque semaine et cela durant neuf mois et demi. Gymnastique, vélos à ergomètre, renforcement musculaire, aquagym et marche nordique sont encadrés par des salariés kinésithérapeutes et professeurs d'activités physiques adaptées.

Bénédicte Vergès, cardiologue référent et Claude Roger, animateur responsable du club s'impliquent beaucoup avec leur équipe dans l'organisation des événements qui jalonnent la vie du club : *Parcours du Cœur*, *Semaine du Cœur*, Journées portes ouvertes et participation à des forums.

Comme chaque année, le *Parcours du Cœur* se déroule au bord du lac Kir, lieu de promenade favori des Dijonnais. Cette année, outre les habituelles activités physiques et le



village des stands d'information (avec validation de passage sur un passeport), cinq basketteurs de haut niveau de la JDA Dijon ont permis, par leur seule présence, de faire passer des messages de prévention auprès des jeunes.

En 2010, le point d'orgue de la *Semaine du Cœur* a été une journée portes ouvertes à la clinique des Rosiers, où des cardiologues et urgentistes ont pu initier les visiteurs aux gestes qui sauvent sur des mannequins et à l'utilisation de défibrillateurs. En parallèle, six ateliers permettaient de s'informer sur les facteurs de risque cardiovasculaire et leur prévention.

Lors de la Journée mondiale sans tabac, une deuxième Journée portes ouvertes s'est tenue à la clinique des Rosiers en partenariat avec d'autres organismes de santé avec, cette fois, la présence d'ateliers axés sur la lutte contre le tabagisme. Une visite des locaux de réadaptation et de réhabilitation cardio-respiratoire était également

proposée.

La très bonne fréquentation de toutes ces manifestations de qualité résulte d'un gros travail de promotion via les différents médias locaux. Quelques exemples de médiatisation : un plateau direct sur FR3 Bourgogne, un reportage sur la Web TV Dijon-Santé.fr, des articles dans *Le Bien Public*. C'est autant d'occasions pour faire connaître, bien entendu, la FFC.

Le très dynamique Claude Roger, qui avait proposé en février dernier une réunion d'information sur le thème de « l'Arrêt cardiaque n'est pas une fatalité » avec initiation aux gestes et utilisation d'un défibrillateur, se voit relancé par sa municipalité d'Ahuy. Une journée de formation aux habitants de la commune est programmée pour le mois de septembre.

La Maison bourguignonne du cœur
81 F Bd des Bourroches
tél. : 03 80 30 95 35
email : rogersclaud@aol.com

