





QUELQUES RECOMMANDATIONS GENERALES

- Je prends bien régulièrement mes médicaments, en cas d'oubli ou d'effets gênants, j'en parle à mon médecin
- J'ai toujours mon ordonnance sur moi
- Bien pratique : **mon pilulier** pour éviter les oublis



	
Brochure d'Information	Code : INF-BI/08
	Date de réalisation : 14/06/11
	Version : 02

Les médicaments du coeur ...



Clinique Les Rosiers
45, Bd. H. Bazin - BP. 60 244 - 21002 DIJON
Réadaptation cardio-vasculaire
☎ 03.80.44.50.34.
Fax : 03.80.44.51.37.
www.generale-de-sante.fr/clinique-les-rosiers-dijon

BASIC

B : Béta-bloquants : ils mettent le cœur « à l'économie » en diminuant la fréquence du cœur (battements/minute) et la tension artérielle.

Indications : maladie coronarienne (en particulier après l'infarctus), troubles du rythme, hypertension artérielle.

MON BETA BLOQUANT : _____

A : anti-agrégants plaquettaires : il en existe deux sortes. L'**ASPIRINE** à petites doses (entre 75 et 200 mg/j), le **PLAVIX** et l'**EFIENT**. Ils empêchent la formation de caillots dans les artères en agissant sur les plaquettes. Après la mise en place d'un stent, il faut prendre les deux en même temps.

Anticoagulants : Ils empêchent la formation de caillots dans les artères et dans les veines en agissant sur la coagulation. Les doses sont adaptées au taux d'**INR** (prises de sang régulières)

MON ANTIAGREGANT PLAQUETTAIRE :

MON ANTICOAGULANT :

S : Statines : elles diminuent le taux de mauvais cholestérol dans le sang (LDL). On les prescrit systématiquement après l'infarctus pour réduire les complications.

Ce médicament sera adapté ensuite en fonction du résultat de mon analyse de sang. Il ne dispense pas de l'alimentation équilibrée.

MON MEDICAMENT POUR LE CHOLESTEROL :

I : Inhibiteurs de l'enzyme de conversion : ils permettent au cœur de bien se contracter et agissent sur la dilatation de la paroi des artères.

Indications : maladie coronarienne (en particulier après l'infarctus), hypertension artérielle, insuffisance cardiaque. Ils peuvent être remplacés par une autre classe de médicaments qui a les mêmes propriétés.

MON INHIBITEUR DE L'ENZYME DE CONVERSION :

C : Correction des facteurs de risque :

- pour le diabète :

MON TRAITEMENT :

- pour le stress :

MON TRAITEMENT :

SANS OUBLIER :

- l'activité physique régulière
- l'alimentation équilibrée
- l'arrêt du tabac

LES AUTRES MEDICAMENTS

- **les diurétiques** : ils augmentent l'élimination de l'eau et du sodium par les reins. On les prescrit dans l'insuffisance cardiaque.

MON DIURETIQUE :

- **la digoxine** : elle augmente la contraction du cœur

- **les anti-arythmiques** : comme la **Cordarone**

- **l'ivabradine ou procoralan** : il diminue la fréquence cardiaque

- **les dérivés nitrés** : ils augmentent la dilatation des artères coronaires :
Natispray, Patchs

- **autres**